



Ned-i-vekt-kurs

Kurset passer for alle som ønsker å lære mer om et sunt kosthold og en aktiv livsstil. Kurset er et samarbeid med Bardu Kommune. Oppnå en sunn og motiverende vektreduksjon i gruppe sammen med andre. Åtte ukentlige møter med 1-1,5 timers varighet.

Starter: Torsdag 8. januar kl. 20.00-21.00

Sted: Barduhallen

Pris: kr 1.790,- (inkluderer kursbok)

For mer info og påmelding kontakt kursleder Britt Skotnes på telefon 926 90 399 eller e-mail britt.skotnes@greteroede.no

 grete roede