



Aerobic på step

Aerobictrening på stepbenker med enkel koreografi. Passer for deg som ønsker å komme i gang med trening til fengende musikk!

Instruktør: Britt Karin Skotnes

Sted: Forsvarets Idrettshall, aerobicsalen

Tidspunkt:

Tirsdager og torsdager fra kl. 13.15 til 14.15

Priser:

Drop in kr 120

Klippekort, 5 klipp kr 550/10 klipp kr 1050

Oppstart: Tirsdag 5. mai 2009

Påmelding:

britt-karin@online.no eller mobil 926 90 399