



SPINNING, STYRKE OG STEP I BARDUHALLEN UKE 16 TIL OG MED UKE 23

Mandag	18.45 - 19.45	<i>Sykkel 60</i>	Nina
Tirsdag	17.00 - 18.00	<i>Sykkel 60</i>	Ron
Tirsdag	18.15 - 19.15	<i>Styrke</i>	Ron
Torsdag	19.00 - 20.00	<i>Sykkel 50 + 10 styrke</i>	Marit
			<u>Starter 23. april</u>
Torsdag	17.00 - 18.30	<i>Step</i>	Marianne og May-Britt
			<u>Siste time 28. mai</u>
Fredag	17.00 - 18.00	<i>Sykkel 60</i>	Nina

10 sykler + 2 sykler for drop-in. Minimum 5 påmeldte for oppstart.

Betaling:

Enkelttime og drop-in betales kontant til instruktøren ved oppmøte. Ved bestilling av fast plass, sendes faktura for treningsavgiften. Bindende påmelding ved fast plass. Faktura sendes ut i uke 20.

Påmelding fra 1. april:

Bardu kommune, avd. service. Tlf. 77 18 52 00.