

Velkommen til Fylkeslekene 2012!

Det er til nå påmeldt ca 100 deltakere og over 50 ledsagere til kommende helgs Fylkesleker i friidrett og svømming. Vi ser frem til å møtes både på idrettsbanen og på fest! Vi håper så mange som mulig har anledning til å **være tilskuere**. Som tilskuer kan du også delta på de frie aktiviteter som er: **Gokart (kr. 50,- pr. tur), orientering, militære kjøretøy, dart, fotball, boccia, sekkeløp, lengdehopp og dans/ lek i hallen.**

Søndag kan alle deltakere og ledsager/trener delta i en fellesøkt i svømmehallen fra kl. 0900-1000. Svømmeklubben vil her gi en inspirasjonsøkt med tips til oppvarming, teknikk og trening.

Program Fylkeslekene 2012

Fredag 31. august

Kl 1400	Ankomst, innsjekking, utdeling av startnummer etc.
Kl 1700	Lagledermøte, musikkrommet i Barduhallen
Kl 1745	Oppstilling til innmarsj ved hovedinngangen til Barduhallen
Kl 1800	Innmarsj på idrettsbanen
Kl 1815	Åpning ved Ordfører/stedfortreder Utøver Franz –Erik Lunde avlegger stevne-eden
kl 1830	Startskuddet går for kvalifisering 100 m menn
kl 1830	Kvalifisering kast liten ball kvinner
kl 1840	Kvalifisering kast liten ball menn
kl 1900	Kvalifisering 100 m kvinner
kl 2000	Slutt for dagens øvelser.

Lørdag 1.september

kl 0900	Innledende runder Boccia.
kl 1000-1300	Kaste ball i kasse og trille ball mot kjepler Øvelsene kan fritt gjennomføres når man ønsker innenfor denne tidsrammen.
ca kl 1230	Boccia cup og finale
ca kl 1330	Finaler kast liten ball - kvinner, kastesektor 1 - menn, kastesektor 2
ca kl 1500	Finale tautrekking - kvinner og menn. Ute på gressbanen
.	
Slutt ca kl. 1600	

kl. 1600	Jeep Arctic Challenge. Tøff tur for påmeldte deltakere og ledsager!
kl 1930 - 2330	Middag og dans. Tore Lind Band spiller. Gratis inngang for deltakere og ledere.

Søndag 2. september

kl 0900 Felles svømmeøkt for alle deltakere og ledsagere i svømming +interesserte.
Svømmegruppa gir en inspirasjonsøkt med oppvarming, teknikk og tips til trening.

kl 1000 **Finaler svømming**

- 25 m kvinner
- 25 m menn
- 50 m kvinner
- 50 m menn

ca kl 1230 **Finaler friidrett**

- 100 m kvinner
- 100 m menn
- 4x100 m stafett kvinner
- 4x100 m stafett menn
- 400 m kvinner
- 400 m menn

Stevnet avsluttes med 4x100m stafett for ledsagere og funksjonærer!

ca kl 1530 **Fylkeslekene 2012 er over.** Takk for denne gang, velkommen tilbake og god tur hjem!

NB. Det tas forbehold om endringer i programmet.