

Ønsker du mer
informasjon eller
en **samtale** med
oss?

Ta kontakt på telefon eller e-post.

Ring: **778 45 260**



www.krisesenteretmidt-troms.no
post@krisesenteretmidt-troms.no
tlf: 778 45 260

RETTEN TIL ET LIV
UTEN VOLD



HVA ER KRISESENTERET?

Krisesenteret i Midt-Troms jobber for de som er eller har vært truet eller plaget, utsatt for vold, mishandling eller lignende uverdige forhold.

Krisesenteret er et lavterskeltilbud, og det er ikke nødvendig med henvisning for å ta kontakt.

Vi har taushetsplikt.

VÅRT HJELPETILBUD

Døgntåpen telefon

Telefonen er åpen hele døgnet.

Dagbesøk

Vi tilbyr samtaler, råd og veiledning, samt bistår i kontakt med andre deler av hjelpeapparatet.

Botilbud

Krisesenteret tilbyr botilbud i akuttfasen.

Tilbudet er gratis.

Oppfølging i reetableringsfasen

Vi tilbyr oppfølging i form av telefonkontakt, dag-samtaler og/eller hjemmebesøk i etterkant av oppholdet på krisesenteret.

Utadrettet virksomhet

Krisesenteret tilbyr informasjon og opplæring til hjelpeapparatet, publikum og offentlig myndighet.

HVA ER VOLD?

Vold i nære relasjoner forekommer i alle samfunnslag og miljøer. Vold er:

«en hver handling rettet mot en annen person, som gjennom denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, får denne personen til å gjøre noe mot sin vilje, eller slutte med å gjøre noe den vil»

- "Meningen med volden", Per Isdal, 2000

Mange er usikre på om det de opplever, er vold. Er du usikker, så ta kontakt eller les mer på vår hjemmeside.

Barn og vold

«Vold rokker ved den grunnleggende tryggheten som barn trenger for å kunne utvikle seg på en god måte, og er en belastning langt utover det den enkelte episoden representerer»

- "Barn som lever med vold i familien", Heltne, Selvåg, 2011